Annemarie Stein
Natural Eating

Fastenzeit

Deine Gesundheitswoche
vom 20.03. bis 26.03.2022

Du willst deine Ernährung verbessern? Aber dein stressiger Alltag macht es schwierig? Du möchtest die Fastenzeit nutzen und deinem Körper mal wieder etwas Gutes tun?

Dann mach mit!

Unsere Themen:

- ✓ Ernährung
- ✓ Bewegung
- ✓ Mindset
- ✓ Körperpflege
- ✓ Mikronährstoffe
- ✓ Darmgesundheit
- ✓ Achtsamkeit

Hier geht's zu Anmeldung und Anamnese

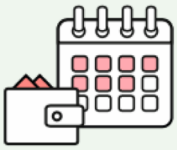
Von Annemarie Stein: Dipl.-Psychologin, Ernährungsberaterin, Mikronährstofftherapeutin und Mutter

Zugang: von zu Hause, abendliche Zoom-Meetings, tägliche Videos & PDFs, Telegram-Gruppe

Mahlzeiten: 3 Gerichte pro Tag. Vegan, basisch, glutenfrei und vitalstoffreich

Produkte: Zusätzlich empfehle ich dir Produkte zur begleitenden Darmreinigung und Mikronährstoffversorgung.

Ablauf: Checklisten führen durch den Tag, inkl. Videos, Rezepte, Anleitungen und das Thema des Tages



Anmeldung & Kosten: Anmeldung und Anamnese über den QR-Code. Deine Investition liegt bei 199,-€.

Dipl.-Psych. Annemarie Stein
Ganzheitliche Ernährungsberaterin und Mikronährstofftherapeutin
☏ +49 172 3431878
@ info@annemarie-stein.de
☐ annemarie-stein.de

Annemarie Stein
Natural Eating